

RECURSOS DEL CONDADO DE CHARLES

PERSONAS MAYORES



Maryland Access Point (MAP). - MAP es la Puerta de entrada a servicios y apoyos a largo plazo en Maryland. Especialistas de MAP trabajan con guardianes, profesionales y todas las personas con necesidades de atención a largo plazo para: planificar, identificar, conectar y ayudar a acceder a recursos, servicios y apoyos públicos y privados a largo plazo.

Los servicios a largo plazo incluyen información sobre: salud, transporte, ingresos, y ayuda financiera, centros y clubes comunitarios para personas mayores, nutrición y comidas, asistencia de farmacia, vivienda, oportunidades de voluntariado y más! Información de contacto: MD número (1-844-627-5465), Condado de Charles (1-855-843-9725) o marylandaccesspoint.211md.org

MAP también ofrece **Asesoramiento de Opciones**, un servicio para todas las personas y sus guardianes, para planificar e informar sobre decisiones con respecto a su atención a largo plazo. Los consejeros de opciones son capacitados y profesionales, utilizan un enfoque centrado en la persona para poder acercar y apoyar a las personas de acuerdo con sus necesidades, preferencias y valores, con los servicios en su comunidad; desarrollar un plan de acción personalizado, conectarlos con los recursos, hacer referencias a las agencias y planificación para las necesidades actuales y/o futuras. El **Asesoramiento de Opciones** es un programa estatal impartido por el personal de los 20 sitios locales de Maryland Access Point (MAP).

Información de contacto:

<https://aging.maryland.gov/pages/maryland-access-point.aspx>

Cuando alguien llama al 1-844-MAP-LINK (1-844-627-5465), un especialista en información y referencias de 211 Maryland escuchará sus necesidades, identificará los recursos locales y dirigirá a la persona que llama con necesidades complejas y a largo plazo a su oficina local de MAP para obtener asesoramiento sobre opciones. El apoyo de 211 Maryland agrega un mayor valor a las personas que llaman y que pueden recibir tanto un recurso, como comidas, vida asistida, asistencia de guardián y más.

Centro para Personas Mayores del Condado de Charles. - los ciudadanos de 60 años o más pueden acceder a una variedad de programas y servicios que incluyen: Actividades Sociales/Recreativas, Clubes, Eventos Especiales, Viajes, Almuerzos Nutritivos, Programa de Salud y Exámenes, Alcance de Salud/Visita a la Enfermería, Programas Educativos, Exámenes Físicos, Programa de Acondicionamiento Físico, Artes Creativas y Clases de Computación/Laboratorio. Los centros están ubicados en La Plata, Waldorf, Nanjemoy e Indian Head. Información de contacto: <https://www.charlescountymd.gov/services/aging-and-senior-services/senior-centers>