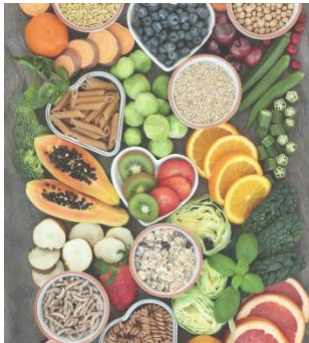


RECURSOS DEL CONDADO DE CHARLES

VIVERES



Despensa de alimentos del Condado de Charles. – información de contacto: southernmarylandfoodbank.com/pantry-recursos

Mujeres, Bebés y Niños (WIC). – provee alimentos suplementarios y asesoramiento nutricional para mujeres embarazadas, madres primerizas, bebés y niños menores de cinco años.
Información de contacto: 301-609-6857

Maryland SNAP. – Ayuda a los hogares de bajos ingresos a comprar alimentos que necesitan para gozar de buena salud. Para presentar una solicitud comuníquese con el Departamento de Servicios Sociales del Condado del Charles.

Información de Contacto: 301-392-6400

Comida sobre ruedas. - entregadas en el hogar pueden estar disponibles para las personas mayores elegibles y sus cónyuges que están confinados en el hogar debido a una enfermedad o discapacidad.

Información de contacto: 301-934-0138

Mercado de Agricultores del Condado de Charles.

- Lista de Mercados de Agricultores.
<https://www.explorecharlescounty.com/eat-drink/agritourism/farmers-markets>
- Mercado de Agricultores que duplican el dinero de sus beneficios (SNAP/EBT y Programa de Nutrición del Mercado de Agricultores – WIC y cheques para personas mayores).

<https://www.marylandmarketmoney.org/mmmlocations>

Conexión de alimentos del condado de Charles. – listas de donde encontrar alimentos disponibles en el condado. Ayuda a las personas a encontrar recursos alimenticios que estén lo más cerca de su código postal.

Información de Contacto:

<https://charlescountyfoodconnection.org/>

Steam Onward. - obtenga semillas gratuitas, apoyo de jardinería y asistencia técnica.

Información de Contacto:

llamar al 240-515-8558 o Steamonward.org

Lifestyles de Maryland. - la despensa de alimentos está abierta para que las personas puedan recibir artículos dos veces al mes; de Lunes a Viernes de 9:30 a.m. a 5:00 p.m.

Información de contacto: 301-609-9900